

آشنایی با مقابله با سیل

تهیه کننده :

مرکز مشاوره و اطلاع رسانی سیستم کاران

WWW.SYSTEMKARAN.ORG

SYSTEM KARAN
(((کپی برداری از این جزوه با ذکر منبع ، مجاز می باشد)))

فهرست مطالب

۳ سیلاب چیست ؟

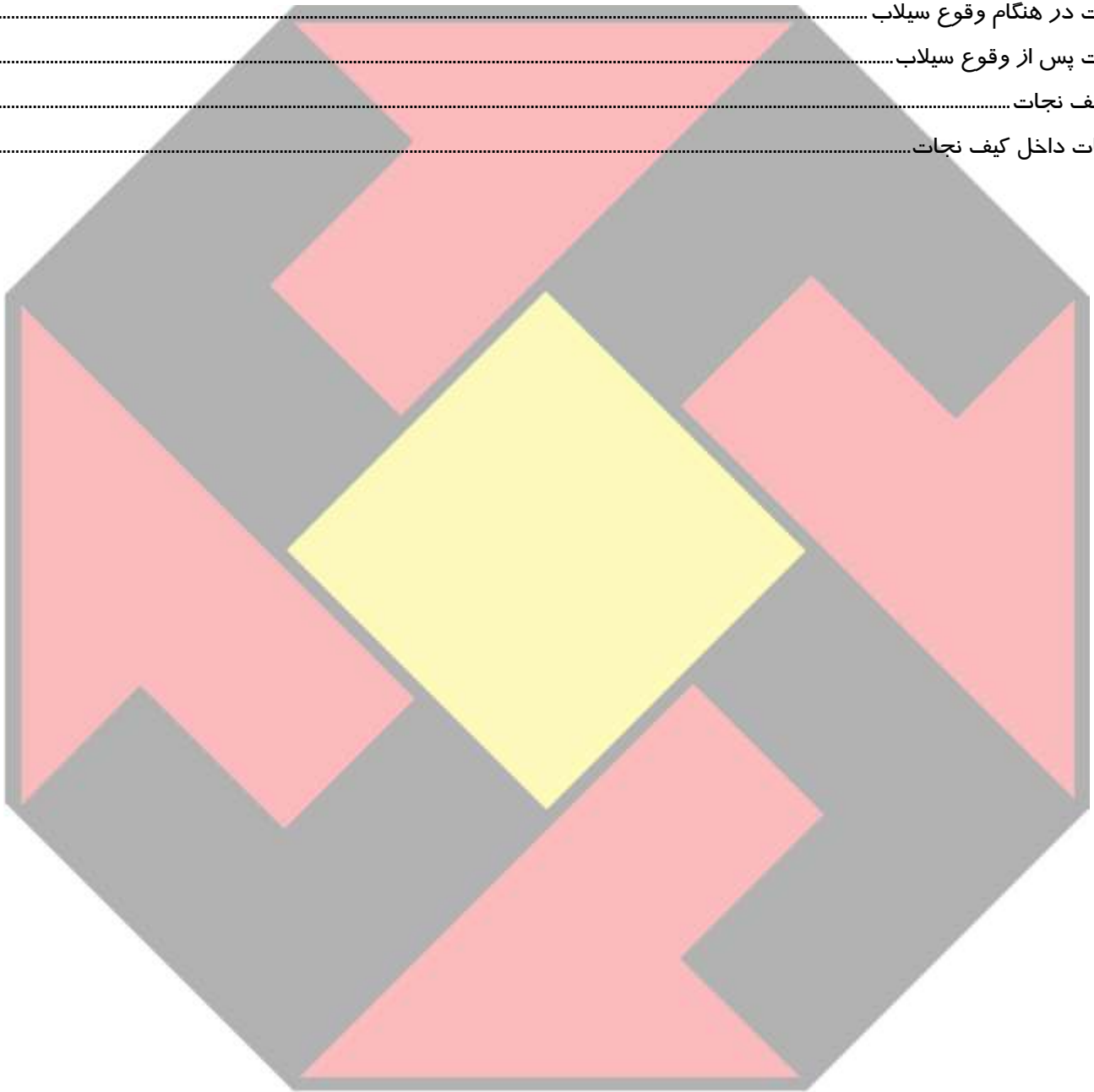
۳ اقدامات قبل از وقوع سیلاب

۳ اقدامات در هنگام وقوع سیلاب

۴ اقدامات پس از وقوع سیلاب

۴ تهیه کیف نجات

۵ محتویات داخل کیف نجات



SYSTEM KARAN

سیل چیست ؟

سالمها پیش کشاورزان حاشیه رود نیل سیل را پدید آورده است. در اثر سیل اراضی کشاورزی پر آب می‌شود و حیات موجودات وابسته بیچ و خم رودخانه و جریان سیلابها بود. رفته رفته با افزایش فعالیت‌های بشر ، حالت کلی رودها ، شامل آبراهه اصلی ، سیلاب دشت دچار تغییر شد ، سیل عملاً بصورت مخرب درآمد و تحت عنوان بلای طبیعی بیان شد.

اقدامات قبل از وقوع سیلاب

مناطق سیل خیز را شناسایی کنید. می‌توانید با هلال احمر تماس بگیرید و از آنها جویا شوید. پرهیز از ساخت بناها و ساختمانها در بسترها ، مناطق سیل خیز ، ساخت بناهای مقاوم و مستحکم. چنانچه وسایلی نظیر آب گرمکن ، وسایل برقی ، مشعل ... در معرض سیل باشند باید آنها را از سطح معمولی بالاتر قرار دهید.

پرهیز از فعالیت عمرانی در حریم رودخانه.

جهت جلوگیری از ورود آب سیل بدرون ساختمانها و کارگاهها ، در مسیر سد (دیوار سیل بند ، خاک ریز ...) بسازید . اگر در مناطق سیل خیز سکونت دارید همواره بطری های آب آشامیدنی ذخیره داشته باشید. کیف نجات و جعبه کمک های اولیه تهیه کنید و در هنگام وقوع بلاهای طبیعی نظیر سیل و زلزله استفاده کنید. مکان های امن مرتفعی در کارگاهها تعریف کنید و هنگام وقوع سیل در آن نقاط پناه بگیرید.

اقدامات در هنگام وقوع سیلاب

هنگام وقوع سیل از طریق رادیو ، توصیه های ایمنی را گوش دهید. با دقت عمل کنید. چنانچه احتمال سیل وجود دارد به منطقه ای مرتفع مانند کوه و تپه بروید. امنیت خانه ، کارگاه .. را بررسی کنید ، وسایل ضروری و مهم را به طبقات بالا ببرید. کانال های فاضلاب ، مصب ، تنگه ... حتی بدون وجود ابرهای باران زا و باران های سنگین ، مکان ایجاد سیل وجود دارد. هنگام سیل فیوز اصلی برق را قطع کنید ، شیرهای آب و گاز را قطع کنید ، دو شاخه وسایل برقی را از پریز بکشید . آب رسانای قوی است لذا هرگز با دست خیس یا زمانی که در آب ایستاده اید وسایل برقی را دست نزنید .

از راه رفتن در آب پرهیز کنید اینکار سبب افتادن ، آسیب دیدن میشود و برای حفظ تعادل ، اطمینان از محکم بودن زمین جلوی پا ، متوجه شدن میزان عمق آب جاری یا نداشتن شده از یک تکه چوب دستی استفاده کنید.

از رانندگی کردن پرهیز کنید و خودرو را در مکانی مناسب پارک و مراقب خرابیها ، شیب های خرابان باشید.

وسایل و اجسام با وزن زیاد روی آب شناور میماند. ارتفاع بیش از ۲۰ سانتیمتر برای اکثر خودروها بصورت غوطه ور شدن خودرو است در نتیجه آب از کف آن بالاتر می آید.

از دندنه سنگین برای رانندگی استفاده کنید چون ترمز هادر آب خوب کار نمی کند.

در صورت پیاده بودن ، مراقب سیم های آویزان برق ، منابع اصلی آب فاضلاب های شکسته دور اطراف باشید.

سیل و جریان آب باعث اختلال اتصالات برق و آتش سوزی میشود. بنابراین در انبارهایی نگهداری مواد سوختنی و در مجاورت این مکانها احتیاط کنید.

از نزدیک شدن به فاضلاب ها ، جریان های آب آرام و آب راه هایی دارای جریان آب شدید دوری کنید.

زمین هایی با شیب زیاد خطر رانش زمین وجود دارد. در صورت شنیدن صداهای غیرمتعارف ، گل آلود شدن آب و حرکت گل و لای و موارد مشابه انبار را ترک کنید.

قبل از ترک کردن محل سکونت و ... جریان های اصلی آب ، برق و گاز را قطع کنید. در پوشهای چاهک ، کانال ها و محل های ورود آب را ببندید.

کودکان و سالمندان را از محل دور کنید ، آنها را به مرتفع ترین نقطه هدایت کنید.

شماره تلفن ۱۳۷ ، شماره مسئولین شهرداری است ، می توانید برای آگاهی از وضعیت موجود تماس بگیرید.

اقدامات پس از وقوع سیلاب

ضمن حفظ خونسردی نزدیک ترین محل امداد رسانی را بیابید.
از سالم بودن آب آشامیدنی مطمئن باشید، ترجیحا قبل از مصرف آنرا بجوشانید.
تا جای ممکن از سیل دور شوید . توجه داشته باشید امکان دارد این آب بامواد نظیر نفت ، روغن ، گازوئیل ، فاضلاب آلوده باشد. ویا در اثر تماس خطوط نیروی زیرزمینی، جریان برق ایجاد میشود.
مناطقیکه آب از آنجا عبور کرده ، دقت کنید زمین سست است ، ممکن است در اثر وزن خودرو زمین فرونشست کند.
از دکل های برق ، خطوط فشار قوی دور شوید.
پس از سیل از مسئولین مرتبط تقاضا کنید لوله کشی آب ، گاز و خطوط برقی را بررسی کنند.
از ساختمان های احاطه شده با آب فاصله بگیرید.
هنگام ورود به محل کار ، کارگاه ها بسیار دقت کنید زیرا امکان آسیب پی ها وجود دارد.
در طول روز به محل کار ، کارگاه مراجعت کنید تا به سیستم های روشنایی نیاز نباشد. اگر مجبور مراجعت شبانه شدید حتما از چراغ قوه ، کبریت ، مشعل ... استفاده شود.
لوازم برقی را کاملا خشک و کنترل کنید همچنین سیم کشی ها شود.
بر اثر سیل مارها از لانه خارج میشوند مراقب مارگزیدگی باشید.
احتمال شیوع بیماری های گوارشی ، وبا ، هپاتیت ، حصبه... بسیار زیاد است ، ضمن مراقبت از بهداشت فردی و عمومی ، حداقل امکان از غذاهای کنسروی استفاده کنید.
اجسام خیس و نمدار را ضد عفونی کنید تا گل ولای ، مواد شیمیایی ، فاضلابی درون سیلابها از آن رفع شود.
در اثر سیل آب هایی در گودالها ، فرورفتگی ها جمع میشوند و این آب های راکد محل مناسبی برای رشد حشرات مخصوصا پشه است. بنابراین در محل اقامت خود از توری استفاده کنید ، لباس های آستین دار و چکمه بلند بپوشید.

تهیه کیف نجات

وقتی حادثه ای رخ میدهد ، افراد خانواده نیازمند مجموعه ای از وسایل و لوازم ضروری اند. این لوازم را باید درون یک کوله ضد آب و قابل حمل ، بصورت پکیج اصطلاحا "کیف نجات" قرارداد.

باید کیف نجات در جایی از خانه باشد که امکان دسترسی و استفاده از آن بر راحتی انجام شود. (نزدیک در خروجی یا صندوق عقب ماشینی داخل پارکینگ) .

محتویات داخل کیف نجات

لوازمی که باصرف کمترین زمان ممکن موثرترین کاربرد رداشته باشد محتویات داخل کیف نجاتست.

همه اعضای خانواده بایدبا کیف نجات ومكان قرارگیریش آگاهی داشته باشند.

کیف نجات دراندازه های مختلف تهیه میشود.

محتویات کیف نجات عبارتند از :

۱. کیف کمکهای اولیه

کیف کمکهای اولیه شامل:

باند ، باند سه گوش

چسب زخم ضد حساسیت

قیچی ، گاز یا تنظیف استریل

پد استریل ، پنس ، بتادین ، پنبه استریل

پماد جنتامایسین وتتراسیکلین

محلول شستشوی چشمی ، قطره ضد عفونی کننده چشمی

قرصهای مسکن وسرما خوردگی ، کپسولهای آنتی بیوتیک

اسپری بی حس کننده ، کرم دردهای عضلانی

سرم خوراکی ، پماد سوختگی ، دستکش یکبار مصرف ، نخ وسوزن بخیه

داروها راباید بروز کرد وبه تاریخ مصرف شان توجه کرد.

۲. ابزارها ولوازم مورد نیاز

چراغ قوه وباتری اضافه

رادیو وباتری مورد نیاز

لباس گرم ولباس زیر برای افراد خانواده

بیلچه

چاقو ودر باز کن

بشقاب وقاشق

SYSTEM KARAN

ناخن گیر

حوله کوچک

خمیر دندان

صابون (صابون کاغذی)

دستمال کاغذی

کیسه فریزر

پتوی سفر

۳. آب و غذا

تعدادی بطری آب معدنی (برای ۳ روزه ازای هر نفر . بطری ۱٫۵ لیتری)

غذاهای کنسروی (تن ماهی ، لوبیا) ، غذاهای خشک (خرما ، کشمش ، بیسکویت) (برای سه روز)

شکر و نمک

تاریخ انقضای آب و غذا را بررسی کنید و اقلام جدید را جایگزین کنید.

۴. سایر لوازم مورد نیاز

داروهای خاص

کپی از اسناد و مدارک

شماره تلفنهای ضروری و اقوام راه دور

لوازم بهداشتی کودکان و بانوان

ژل ضد عفونی کننده

SYSTEM KARAN

دفترچه راهنمای مشخصات فردی اعضای خانواده (اطلاعات خانواده)

نقشه شهر محل سکونت

پول نقد و شماره حسابهای بانکی

توجه داشته باشید لوازم تشکیل دهنده کیف نجات ، باتوجه شرایط اجتماعی ، فرهنگ و وضعیت آب و هوای هر منطقه

متفاوتست.

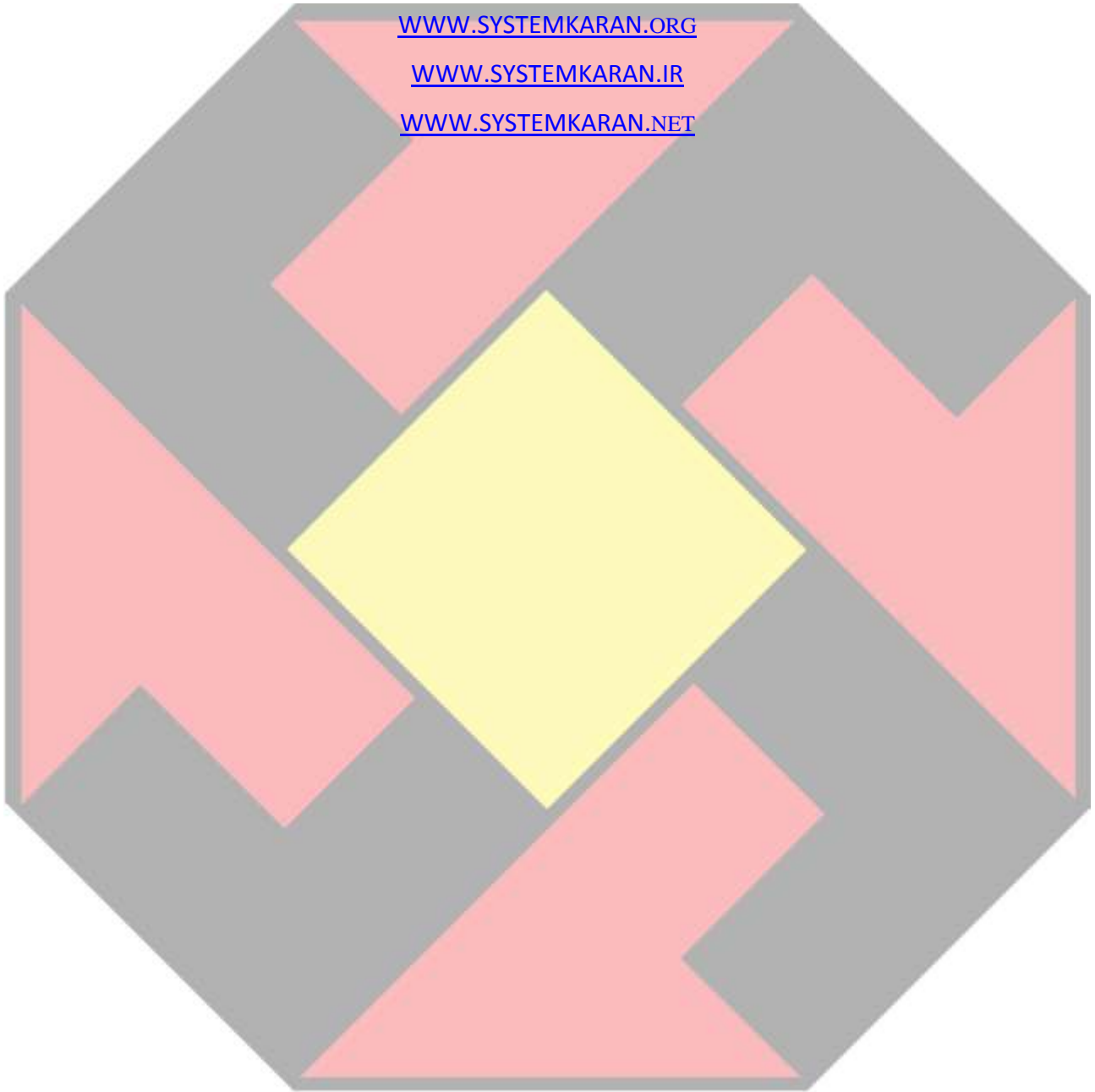
مرکز مشاوره و اطلاع رسانی سیستم کاران ، پیشرو در اطلاع رسانی سیستم های مدیریتی

WWW.SYSTEMKARAN.COM

WWW.SYSTEMKARAN.ORG

WWW.SYSTEMKARAN.IR

WWW.SYSTEMKARAN.NET



SYSTEM KARAN